



Objectif : Repérer les facteurs de risques psychosociaux

Compétences visées : Comprendre les Risques Psychosociaux ; Evaluer les risques psychosociaux ; Identifier des mesures de prévention des risques psychosociaux

Pré-requis : Culture « générale » de la prévention

Public visé : Toute personne ayant un rôle dans la prévention des risques (Direction, RH, IRP, etc ...)

Moyens pédagogiques : Support Powerpoint Jeux participatifs - Jeux de rôle - Serious Game - Kit jeu RPS ANACT

Lieu : Labège (Centre Buropole), Castanet ou directement dans vos locaux

Durée : 1 jour

Tarif Intra : A partir de 800€HT (Tarif Intra entreprise)

Les plus : Kit Jeu ANACT « intégrer les RPS dans le DU »

Programme

Comprendre les mécanismes du Stress

- Qu'est-ce que le stress?
- Impact du stress sur la productivité
- Impact du stress sur la santé
- Détecter les situations de stress

Introduction aux RPS

- Qu'appelle-t-on RPS ?
- Réglementation et cadre juridique de la prévention des risques psychosociaux
- Quelle démarche entreprendre ?

Serious Game ANACT

- Connaître les différents facteurs de risque

- Détecter une situation problème
- Evaluer les risques
- Identifier les actions de prévention

Bilan

Toutes les interventions sont animées en alternance entre théorie et pratique (Cas pratiques, jeux, jeux de rôle, etc)

Intervenant : Laura CHAMBRON Formatrice RH et Gestion du stress