



Se familiariser avec la notion de risques psychosociaux

Objectif : Repérer les facteurs de risques psychosociaux

Compétences visées : Comprendre les Risques Psychosociaux ; Evaluer les risques psychosociaux ; Identifier des mesures de prévention des risques psychosociaux

Pré-requis : Culture « générale » de la prévention

Public visé : Toute personne ayant un rôle dans la prévention des risques (Direction, RH, IRP, etc ...)

Durée : 1 jour

Tarif Intra : A partir de 1 000€HT (Tarif Intra entreprise)

Comprendre les mécanismes du Stress

- ✓ Qu'est-ce que le stress?
- ✓ Impact du stress sur la productivité
- ✓ Impact du stress sur la santé
- ✓ Détecter les situations de stress

Introduction aux RPS

- ✓ Qu'appelle-t-on RPS ?
- ✓ Réglementation et cadre juridique de la prévention des risques psychosociaux
- ✓ Quelle démarche entreprendre ?

Serious Game ANACT

- ✓ Connaître les différents facteurs de risque
- ✓ Détecter une situation problème
- ✓ Evaluer les risques
- ✓ Identifier les actions de prévention

Bilan