

# Connaître les facteurs de Risques Psychosociaux, les analyser et les prévenir

*Comprendre et évaluer les Risques Psychosociaux, mettre en place une démarche RPS dans l'entreprise*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

## Profils des stagiaires

- Toute personne ayant un rôle dans la prévention des risques (Direction, RH, CSE etc ...)

## Prérequis

- Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Repérer les facteurs de risques psychosociaux
- Analyser et évaluer les facteurs de risques psychosociaux
- Prévenir les Risques Psychosociaux
- Suivre la démarche

## Contenu de la formation

- Introduction aux RPS
  - Qu'appelle-t-on RPS ?
  - Réglementation et cadre juridique de la prévention des risques psychosociaux
  - Quels facteurs de RPS dans l'entreprise
  - Violence, harcèlement, stress
- Repérer et agir face au harcèlement moral
  - Définition du harcèlement moral
  - Illustration : cas concrets de harcèlement
  - Réagir face à un cas de harcèlement
  - Identifier les acteurs internes et externes et les procédures en place dans l'entreprise
  - Quiz-atelier pratique
- Repérer et agir face au harcèlement sexuel
  - Distinguer comportements sexistes, harcèlement sexuel et agression sexuelle
  - Réagir face à un cas de violence identifié
  - Identifier les acteurs internes et externes et les procédures en place dans l'entreprise
  - Quiz-atelier pratique
- Comprendre les mécanismes du Stress en tant que facteur de RPS
  - Qu'est-ce que le stress?
  - Impact du stress sur la productivité et sur la santé
  - Détecter les situations de stress
  - Travail sur les vidéos INRS
- Accompagner une personne en difficulté
  - Repères pour agir
  - Être en capacité de mener un entretien avec une personne en difficulté (préparer son entretien, pratiquer l'écoute active, adopter la bonne posture)

# 3P FORM

1 Place de la Chapelle

64600 ANGLET

Email: [laura@3p-formation.fr](mailto:laura@3p-formation.fr)

Tel: 0661997421



- Savoir à quel moment et à qui passer le relai
- Connaître les actions à mettre en place pour une politique de prévention efficiente
  - Les méthodologies préconisées (ANACT, INRS...)
  - Les méthodologies existantes au sein d'autres entreprises (comparaison)
  - Comprendre et analyser une situation problème
  - Identifier les actions structurantes à mettre en place
  - Plan d'action
- Suivre la démarche de prévention
  - Le suivi d'indicateurs dans le temps
  - L'évaluation de l'efficacité du plan d'action
- BILAN
  - Conclusion

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

LAURA CHAMBRON

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou classe virtuelle selon le cas
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Jeux de rôle possible

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire préliminaire à la formation
- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de présence

