

Manager avec la méthode DISC

Managez de manière éclairée! Cette formation vous permettra de mieux vous connaître et de mieux comprendre les personnalités présentes au sein de vos équipes.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Manager, dirigeant
- Personne en charge d'une équipe en mode hiérarchique ou transverse

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Identifier les 4 profils DISC
- Déchiffrer son profil et identifier ses motivations principales
- Identifier les comportements liés à chaque profil & Adapter son style managérial
- Utiliser les techniques de communication adaptées en vue de fédérer et de motiver (collectivement et individuellement)

Contenu de la formation

- ESSENTIEL - En amont de la formation - Questionnaire DISC & module E-learning
 - Formulaire et questionnaire DISC (En amont)
 - Mini module E-learning préparatoire : Quiz et vidéo
 - Qu'est-ce que le DISC? Quel intérêt dans mon quotidien de manager?
- Dessiner les contours des 4 types de comportements
 - Les indispensables : reconnaître les 4 couleurs de profils (Dominant, Influent, Stable, Conforme)
 - Identifier les besoins et attentes de chaque profil
 - Comprendre les préférences communicationnelles de chaque couleur
 - Identifier ses zones de confort et d'inconfort
 - Quizz, Q/R, Brainstorm
- Les différents styles de collaborateurs : leviers de motivation et sources de stress
 - Quels leviers de motivation pour quel profil?
 - Quelles sources de stress?
 - Exercice pratique en atelier
- Manager en couleur
 - Appréhender les quatre styles de management selon les quatre couleurs : directif, persuasif, participatif et délégitif.
 - Se positionner dans la grille managériale
 - Agir en fonction de la situation et de l'équipe
 - Adapter sa communication aux différents profils (Utiliser les préférences communicationnelles et faire preuve de flexibilité)
 - Ateliers et jeux de rôle
- Manager les difficultés grâce aux couleurs
 - Identifier les situations de conflits possibles

EI - Laura CHAMBRON / 3P FORM

1 Place de la Chapelle
64600 ANGLET
Email: laura@3p-formation.fr
Tel: +33661997421



- Conduire un entretien individuel en couleur
- Etre conscient des risques de son management (Autocrate, Utopiste, Laxiste, Technocrate)
- Ateliers, Quiz, jeux de rôle
- Du profil DISC (4 couleurs) au profil Arc en ciel
 - Présentation des 8 types de collaborateurs (Bleu/Bleu-Rouge/Jaune/Jaune-Rouge ...)
 - Dessiner son équipe
 - Plan d'action
- Bilan en plan de développement personnel
- En option : les + du coach
 - 3 heures de "coaching individuel" afin de permettre un ancrage de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

LAURA CHAMBRON entourée de collaborateurs confirmés coaches et formateurs

Moyens pédagogiques et techniques

- Document ressource numérique mis à disposition sur la plateforme

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM de fin de formation, Jeux de rôle

