

## Formateur.trice - Colorez vos groupes en formation grâce au DISC

*Cette formation vous permettra de mieux vous connaître et de mieux comprendre les personnalités en formation. Prenez en compte les différents profils dès la préparation de votre formation!*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Formateur.trice ou animateur.trice de réunions
- Personne en charge de s'adresser à un groupe

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les 4 profils DISC
- Déchiffrer son profil et identifier ses motivations principales
- Identifier les comportements liés à chaque profil & Adapter son style
- Utiliser les techniques et méthodes pédagogiques adaptées aux différents profils

### Contenu de la formation

- ESSENTIEL - En amont de la formation - Questionnaire DISC & module E-learning
  - Formulaire et questionnaire DISC (En amont)
  - Mini module E-learning préparatoire : Quiz et vidéo
  - Qu'est-ce que le DISC? Quel intérêt dans mon quotidien de formateur.trice?
- Dessiner les contours des 4 types de comportements
  - Les indispensables : reconnaître les 4 couleurs de profils (Dominant, Influent, Stable, Conforme)
  - Identifier les besoins et attentes de chaque profil dans la relation et dans le groupe
  - Reconnaître le profil des participants
  - Comprendre les préférences communicationnelles de chaque couleur et m'adapter aux différents profils
  - Quizz, Q/R, Brainstorm
- Quel type de formateur.trice / animateur.trice je suis?
  - En fonction de mes préférences, comment est-ce que j'anime mes formations?
  - Prendre conscience de sa voix en formation (tonalité, rythme, efforts produits ...)
  - Comment est-ce que j'aime être formé.e ? - Quelles activités Je propose? ...
  - Positionnement sur la grille du formateur. trice
  - Identifier ses zones de confort et d'inconfort
  - Début du plan d'action
- Les attentes précises en matière pédagogique par couleur

# EI - Laura CHAMBRON / 3P FORM

1 Place de la Chapelle  
64600 ANGLET  
Email: [laura@3p-formation.fr](mailto:laura@3p-formation.fr)  
Tel: +33661997421



- Quels attentes en terme d'activités et d'organisation d'une journée type?
- Quelles attentes en matière de ressources pédagogiques?
- Exercice pratique en atelier
- Création d'une boîte à outils : les activités par couleur
- Former en couleur : adapter sa posture
  - Appréhender les styles de formateurs (Coach - Expert - facilitateur)
  - Pourquoi varier les postures?
  - Agir en fonction de la situation et du groupe
  - Ateliers et jeux de rôle
- Bilan en plan de développement personnel
- En option : les + du coach
  - 3 heures de "coaching individuel" afin de permettre un ancrage de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

LAURA CHAMBRON entourée de collaborateurs confirmés coachs et formateurs

### Moyens pédagogiques et techniques

- Document ressource numérique mis à disposition sur la plateforme

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM de fin de formation, Jeux de rôle
- Questionnaires de fin de formation et émargement des feuilles de présence

